



Obchodní akademie, Chrudim, Tyršovo náměstí 250, PSČ 537 01

Minimální preventivní program

školní rok 2026/2027

Vypracovala: Mgr. Lucie Písařová
školní metodička prevence

Schválila: Mgr. Šárka Pudilová
ředitelka školy

V Chrudimi 25. srpna 2026

I. Cíl programu

Cílem programu je výchova žáka ke zdravému životnímu stylu, rozvoj a podpora sociálních kompetencí žáka:

- systematicky preventivně působit na všechny žáky
- posilovat zdravé sebevědomí studentů
- vytvářet atmosféru soudržnosti kolektivu, otevřenosti názoru, schopnosti spolupráce
- podporovat schopnosti zaujímat kritické postoje, ale naučit také sebekritičnosti
- podchytit názory, které mohou souviset s příklonem k drogám
- získávat žáky pro mimoškolní činnost
- úzce spolupracovat s rodiči
- klást důraz na účinné preventivní působení na žáky v otázce užívání návykových látek (alkohol, cigarety, elektronické cigarety a další drogy) a boj proti nim
- klást důraz na prevenci psychických poruch (mentální anorexie, bulimie, sebepoškozování apod.) a podporu duševního zdraví, zdravého životního stylu
- zaměřit se na prevenci šikany a kyberšikany
- dbát na účinná opatření proti pronikání rasistických a xenofobních názorů a dalších forem rizikového chování (agresivita, rizikové sexuální chování apod.)
- organizovat osvědčené besedy, přednášky a workshopy s odborníky

II. Realizace

- na začátku školního roku uskutečnit adaptační GO program pro první ročníky
- provést sociometrické měření v prvních ročnících: Mgr. Martina Malečková
- nabídnout řidičům z řad studentů Kurz bezpečné jízdy jehož realizace teoretické části proběhne v prostorách OA a praktické jízdy na polygonu ve Vysokém Mýtě
- na základě spolupráce s policií České republiky (PČR), dále se společností zaměřenou na preventivní programy pro školy ACET ČR (AIDS Care Education Training), s pedagogicko-psychologickou poradnou Chrudim (PPP) atd. pořádat besedy podle nabídky, která se v průběhu roku upřesňuje

Podle zkušeností z minulých let bychom chtěli nabídnout studentům tato témata:

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| a) Kyberšikana | pro první ročníky |
| b) Návykové látky | pro druhé ročníky |
| c) Sexuální násilí | pro druhé ročníky |
| d) Dopravní nehody | pro třetí ročníky |
| e) Právo v době války | pro třetí ročníky |

V průběhu roku lze přednášky rozšířit podle aktuální nabídky.

- nabídnout využití volného času
 - odpolední školní aktivity:
 - a) sportovní hry
 - b) zpěv
 - c) 3D tisk
 - d) tanec
 - e) psaní na klávesnici
 - f) a další zájmové kroužky
 - možnost využití školní klubovny v době delších přestávek a ve volných hodinách
 - v případě příznivého počasí možnost využívat o velké přestávce školní dvůr

Cílem těchto aktivit je žák

- schopný dělat samostatná (pokud možno správná) rozhodnutí
 - vybavený přiměřenými sociálně psychologickými dovednostmi
 - schopný řešit problémy / schopný nalézt pomoc při jejich řešení
 - s vyhraněným negativním vztahem k návykovým látkám
 - podílející se na tvorbě prostředí a životních podmínek
 - schopný využívat volný čas.
-
- koordinovat preventivní činnosti školy v oblasti předcházení rizikovému chování žáků
 - spolupracovat s organizacemi ve městě, které se zabývají touto problematikou (PPP/ Středisko výchovné péče ARCHA/ KRIZOVÉ CENTRUM...)
 - spolupracovat v rámci školního poradenského pracoviště intenzivně s třídními učiteli
 - zajišťovat dostupnost informací o preventivních programech a metodické materiály pro pedagogické pracovníky
 - sledovat ve spolupráci s dalšími pracovníky OA rizika vzniku a projevy sociálně patologických jevů a poskytovat podporu při jejich řešení
 - spolupracovat s institucemi zajišťujícími odbornou pomoc k problematice rizikového chování žáků
 - účastnit se vzdělávání v oblasti prevence
 - využívat metodickou podporu školských poradenských zařízení a krajských koordinátorů prevence
 - vést přehled o realizovaných preventivních aktivitách a podílet se na vyhodnocování jejich účinnosti

III. Projekt NNTB

Naše škola se připojila k projektu „Nenech to být“. Tento projekt pomáhá dětem a rodičům nalézt cestu k řešení smutných a nepříjemných situací, slouží zároveň jako anonymní schránka důvěry. Více informací na webových stránkách www.nntb.cz.