Obchodní akademie, Chrudim, Tyršovo náměstí 250

Minimální preventivní program  
 školní rok 2022/2023

Vypracovala: Mgr. Alena Rybičková

metodik prevence

Schválila: Ing. Zdeňka Vichrová

ředitelka školy

V Chrudimi 29. srpna 2022

1. Cíl programu

Cílem programu je výchova žáka ke zdravému životnímu stylu, rozvoj a podpora sociálních kompetencí žáka:

* systematicky preventivně působit na všechny žáky
* posilovat zdravé sebevědomí studentů
* vytvářet atmosféru soudržnosti kolektivu, otevřenosti názoru, schopnosti spolupráce
* podporovat schopnosti zaujímat kritické postoje, ale naučit také sebekritičnosti
* podchytit názory, které mohou souviset s příklonem k drogám
* získávat je pro mimoškolní činnost
* úzce spolupracovat s rodiči.

1. Realizace

* na začátku školního roku uskutečnit GO program pro první ročníky
* provést sociometrické měření v prvních ročnících: Mgr. Martina Malečková
* na základě spolupráce s okresním preventistou Mgr. Fr. Krampotou uspořádat besedy podle nabídky, která se v průběhu roku upřesňuje

*Podle zkušeností z minulých let bychom chtěli nabídnout studentům tato témata:*

*a) Odborná zdravotnická přednáška pro první ročníky*

*b) Kyberšikana pro první ročníky*

*c) AIDS a sex pro druhé ročníky*

*d) Dopravní nehody pro třetí ročníky*

*V průběhu roku lze přednášky rozšířit podle aktuální nabídky.*

* využití volného času

1. nabídka sportovních her (konají se v nultých hodinách)
2. možnost v odpoledních hodinách pracovat s internetem a cvičit psaní na počítači Zaviačičovou metodou
3. možnost během velké přestávky nebo o volných hodinách využívat prostředí školní klubovny

Cílem těchto aktivit je žák

* schopný dělat samostatná (pokud možno správná) rozhodnutí
* vybavený přiměřenými sociálně psychologickými dovednostmi
* schopný řešit (případně schopný nalézt) pomoc pro řešení problémů
* s vyhraněným negativním vztahem k návykovým látkám
* podílející se na tvorbě prostředí a životních podmínek
* schopný využívat volný čas.

Další aktivity:

- účast na seminářích, které budou nabízeny pro metodika prevence

- spolupráce s organizacemi ve městě, které se zabývají touto problematikou.

1. Projekt NNTB

Naše škola se připojila k projektu „Nenech to být“. Tento projekt pomáhá dětem a rodičům nalézt cestu k řešení smutných a nepříjemných situací, slouží zároveň jako anonymní schránka důvěry.

Více informací na [www.nntb.cz](http://www.nntb.cz)